

DAS KIRSCHKERNKISSEN

Das Kirschkerensäckchen ist ein uraltes Hausmittel aus der Schweiz. Man bezeichnet es auch als trockene Wärme flasche. Bei Erwärmung im Backofen oder in der Mikrowelle läßt sich der trockene Kirsch kern mit Hitze auf und gibt diese gezielt an die gewünschte Stelle ab. Es ist angenehmer als eine herkömmliche mit Wasser gefüllte Wärme flasche, da es nicht so heiß wird und auch nicht so stark auskühlt. Da es nicht zu Verbrühungen kommen kann, ist es hervorragend für Kleinkinder geeignet. Das Kirschkerensäckchen eignet sich auch sehr gut zur Hand- und Fußgymnastik.

Zur Erwärmung empfehlen wir: - im Backofen bei 150° ca. 8 min.
- in der Mikrowelle ca. 1,5 min. bei 600 Watt.
Weitererhitzen in Schritten von 15 Sekunden!!!
Vorsicht: Bei Überhitzung Brandgefahr.
Nicht auf dem Rost erhitzen!!!

Als Kältekompreße: - in Plastikbeutel verpackt in das Gefrierfach legen.

Zur Reinigung:

Das Kirschkerenkissen kann bei 30° in der Waschmaschine gereinigt werden. Es muss langsam und vollständig durchgetrocknet werden. Hierzu empfehlen wir eine Trocknungszeit von mind. 36 Stunden auf der Heizung oder in der Sonne. Dabei sollte das Kissen in regelmäßigen Abständen gewendet werden.

Achtung: Wird das Kissen nicht vollständig durchgetrocknet, kann es zur Schimmelbildung kommen. Zur Verwendung im Wäschetrockner nicht geeignet!

Zur Anwendung:

Innere Medizin: erwärmt bei Darmstörungen, bei Bronchitis (schleimlösend), gekühlt bei Venenentzündungen, Kopfschmerzen, zur Entspannung und besserer Durchblutung

Traumatologie: als Kältekompreße abschwellend, entstauend, nach Gelenk und Weichteilverletzungen.

Orthopädie: zur Massage bei Verspannungen, muskelentspannende Wirkung als Wärmeauflage, als Kältekompreße bei Gelenkentzündungen, zur Hand- und Fußgymnastik.

Gynäkologie: bei der Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik, als wehenfördernde Hilfe bei der Geburt, erwärmt bei gynäkologischen Rückenschmerzen, wirkt krampflösend auch gegen stärkere und schmerzhaftige Monatsbeschwerden, gekühlt bei Brustentzündungen.

Neurologie: durchblutungsfördernd, Verbesserung der Oberflächensensibilität, zur Gleichgewichts- und Koordinationsschulung.

Psychomotorik: Verbesserung der Raumorientierung.

Gymnastik: zur Hand und Fußgymnastik, als Unterlage im Hals-Rückenbereich bei chronischen Verspannungen.

Kirschkerenkissen haben in der Anfangszeit einen Eigengeruch, der sich beim Erhitzen entwickelt. Dieser verliert sich nach einiger Zeit. Wir hoffen, dass unsere Tipps Ihnen helfen und wünschen viel Spaß und Gesundheit mit dem Kirschkerenkissen. Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.