

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Cimicifuga AL

Wirkstoff: Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt 6,5 mg pro Filmtablette

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cimicifuga AL jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Cimicifuga AL und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cimicifuga AL beachten?
3. Wie ist Cimicifuga AL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cimicifuga AL aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Cimicifuga AL und wofür wird es angewendet?

Cimicifuga AL ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahresbeschwerden.

Cimicifuga AL wird angewendet zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cimicifuga AL beachten?

#### **Cimicifuga AL darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt oder einen der sonstigen Bestandteile von Cimicifuga AL sind.
- wenn Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, da nicht bekannt ist, ob Cimicifuga-Wurzelstockextrakte östrogenabhängige Tumore fördern oder beeinflussen lassen.

#### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cimicifuga AL ist erforderlich**

Bei Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.

Patienten sollten die Einnahme von Cimicifuga AL sofort beenden, wenn Zeichen einer Leberschädigung auftreten (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit) und einen Arzt aufsuchen.

Die gleichzeitige Anwendung von Östrogenen darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, da Cimicifuga AL deren Wirkung verstärken kann. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

#### **Bei Einnahme von Cimicifuga AL mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Cimicifuga AL soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cimicifuga AL**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cimicifuga AL daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Cimicifuga AL einzunehmen?

Nehmen Sie Cimicifuga AL immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Nehmen Sie 1-mal täglich 1 Filmtablette Cimicifuga AL ein.

#### **Art der Anwendung**

Die Filmtabletten sollen mit ausreichend Flüssigkeit möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) eingenommen werden.

Cimicifuga AL soll nicht im Liegen eingenommen werden.

#### **Dauer der Anwendung**

Cimicifuga AL soll ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Monate angewendet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cimicifuga AL zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Cimicifuga AL eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Cimicifuga AL eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Cimicifuga AL Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

- Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10
- Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100
- Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1 000
- Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10 000
- Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10 000, einschließlich Einzelfälle
- Häufigkeit nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen**

Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

Selten: Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptische Beschwerden, Durchfall).

Leber- und Gallenerkrankungen

Bei der Anwendung von Cimicifuga-haltigen Arzneimitteln sind Fälle von Leberschädigungen aufgetreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf der Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Selten: Allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag).

Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort

Selten: Gesichtsoedeme und periphere Ödeme, Gewichtszunahme.

**Gegenmaßnahmen**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Cimicifuga AL aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30°C lagern!

**6. Weitere Informationen**

**Was Cimicifuga AL enthält**

Der Wirkstoff ist Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt.

1 Filmtablette enthält 6,5 mg Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock (4,5–8,5:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%.

Die sonstigen Bestandteile sind: Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph. Eur.), mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Lactose-Monohydrat, Macrogol 4000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Maisstärke, Hypromellose, hochdisperses Siliciumdioxid, Titandioxid (E 171).

Hinweis für Diabetiker:

1 Filmtablette enthält Kohlenhydrate entspr. 0,01 Broteinheiten (BE).

**Wie Cimicifuga AL aussieht und Inhalt der Packung**

Runde, gewölbte, weiße Filmtablette mit einseitiger Bruchkerbe.

Cimicifuga AL ist in Packungen mit 30 (N1), 60 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**ALIUD® PHARMA GmbH**

**Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen**

**E-Mail: info@aliud.de**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

Juni 2009